

# MARCHE EN PLEINE CONSCIENCE

**ACCUEIL : JEUX SURPRISE**

**MBSR  
(EXERCICE DE PLEINE CONSCIENCE)**

**MARCHE EN CONSCIENCE  
1<sup>ER</sup> NIVEAU**

**PAUSE QI-GONG**

**MARCHE EN CONSCIENCE  
2<sup>ÈME</sup> NIVEAU**

**PAUSE QI-GONG**

**MARCHE FINALE EN  
CONSCIENCE**

**ECHANGE**

**DÉJEUNER EN COMMUN  
POSSIBLE**

Pierre  
Magnétiseur  
Litho-Thérapeute  
Praticien REIKI  
Technicien PNL



Pierre est, au départ, un scientifique très cartésien, ingénieur en Informatique, Directeur de système d'information et par ailleurs, moniteur de plongée.

Il y a 2 ans sa vie bascule, une transition s'opère, il découvre dans la même année la PNL et le Qi-gong qui le conduit à vivre des expériences extraordinaires. Il s'aperçoit qu'il existe un autre monde en harmonie et que l'être humain en fait partie. Il approfondit ses expériences en Qi-Gong (Zhi-Neng Qi-Gong, Temps du Corps, Bayuan...). Il suit également une formation pour enseigner le Qi-Gong dans l'école Bayuan, il est aujourd'hui dans sa dernière année de formation. Il a également un stage de MBSR, la pleine conscience de Jon Kabat-Zinn.

Plus récemment, il a la chance de rencontrer plusieurs guides qui lui enseignent le karaté astral, le travail avec l'énergie, la guérison par les mains et à distance, le Reiki, la guérison par les pierres et le thème de cristal...

Tout cela le pousse vers sa 2<sup>ème</sup> vie.

C'est en pratiquant le karaté astral qu'il découvre de nouveaux horizons et trouve sa voie : **Le chemin de Vie pour lui et pour les autres.**

Le karaté astral fait partie de l'alignement énergétique or vert, enseigné par Carlos Henrique Alves Chamane, Coach et Thérapeute Brésilien.

Pierre est guidé et assimile tout cela à une vitesse surprenante comme par magie, il a la volonté de partager et d'en faire profiter le plus grand nombre. A cet effet une association sera prochainement créée.

Mail : [indy@mecva.fr](mailto:indy@mecva.fr)  
Site : <http://www.mecva.fr>

MARCHE en  
CONSCIENCE



...Trouver son chemin de Vie

**SES BIENFAITS :**

**CALME**

**GESTION DU STRESS**

**LÂCHER PRISE**

**COMMUNION AVEC LA NATURE**

**EFFET DURABLE AU  
QUOTIDIEN**

En reprenant conscience de son corps,  
on lâche le mental.

Mail : [indy@mecva.fr](mailto:indy@mecva.fr)  
Site : <http://www.mecva.fr>