

MARCHE EN PLEINE CONSCIENCE

ACCUEIL : JEUX SURPRISE

**MBSR
(EXERCICE DE PLEINE CONSCIENCE)**

**MARCHE EN CONSCIENCE
1^{ER} NIVEAU**

PAUSE QI-GONG

**MARCHE EN CONSCIENCE
2^{ÈME} NIVEAU**

PAUSE QI-GONG

**MARCHE FINALE EN
CONSCIENCE**

ECHANGE

**DÉJEUNER EN COMMUN
POSSIBLE**

Pierre
Magnétiseur
Litho-Thérapeute
Praticien REIKI
Technicien PNL



Pierre est, au départ, un scientifique très cartésien, ingénieur en Informatique, Directeur de système d'information et par ailleurs, moniteur de plongée.

Il y a 2 ans sa vie bascule, une transition s'opère, il découvre dans la même année la PNL et le Qi-gong qui le conduit à vivre des expériences extraordinaires. Il s'aperçoit qu'il existe un autre monde en harmonie et que l'être humain en fait partie. Il approfondit ses expériences en Qi-Gong (Zhi-Neng Qi-Gong, Temps du Corps, Bayuan...). Il suit également une formation pour enseigner le Qi-Gong dans l'école Bayuan, il est aujourd'hui dans sa dernière année de formation. Il a également un stage de MBSR, la pleine conscience de Jon Kabat-Zinn.

Plus récemment, il a la chance de rencontrer plusieurs guides qui lui enseignent le karaté astral, le travail avec l'énergie, la guérison par les mains et à distance, le Reiki, la guérison par les pierres et le thème de cristal...

Tout cela le pousse vers sa 2ème vie.

C'est en pratiquant le karaté astral qu'il découvre de nouveaux horizons et trouve sa voie : **Le chemin de Vie pour lui et pour les autres.**

Le karaté astral fait partie de l'alignement énergétique or vert, enseigné par Carlos Henrique Alves Chamane, Coach et Thérapeute Brésilien.

Pierre est guidé et assimile tout cela à une vitesse surprenante comme par magie, il a la volonté de partager et d'en faire profiter le plus grand nombre. A cet effet une association sera prochainement créée.

Mail : indy@mecva.fr
Site : <http://www.mecva.fr>

MARCHE en
CONSCIENCE



...Trouver son chemin de Vie

SES BIENFAITS :

CALME

GESTION DU STRESS

LÂCHER PRISE

COMMUNION AVEC LA NATURE

**EFFET DURABLE AU
QUOTIDIEN**

En reprenant conscience de son corps,
on lâche le mental.

Mail : indy@mecva.fr
Site : <http://www.mecva.fr>